

نتمنى لكم أعياداً مليئة بالفرح!

من فريق أبحاث Move Together: Reduce Falls

رسالة من البروفيسورة كاثي سيد

MOVE Together: نحن سعيديون للغاية لأننا انتهينا من تطوير برنامج Reduce Falls، وأصبحنا الآن في مرحلة الاختبار. نتقدم بجزيل الشكر لجميع من ساهم في هذا العمل المهم، وخاصة الأشخاص الذين تطوعوا للمشاركة في واحدة (أو أكثر!) من دراستنا. لا يمكن لهذا العمل أن يتحقق بدونكم. نحن في غاية الشوق إلى مواصلة عملنا معكم لمساعدة الأشخاص من الجاليات المتنوعة ثقافياً ولغوياً على الاستمرار بالتحرك والاستقلالية والحد من مخاطر تعرّضهم للسقوط.

يرجى إعطاء هذه النشرة الإخبارية لأي شخص تعتقدون أنه قد يكون مهتماً بالمشاركة في هذا المشروع.

نتمنى لكم فترة أعياد يسودها الفرح والأمان.

كاثي



الصورة: اجتماع MOVE Together في شهر تشرين الثاني/نوفمبر مع فريقنا بما في ذلك روزا (Rosa) وتشانغ (Cheng) الرانغان، وهما من مستهلكي خدماتنا.

يمكنكم العثور على المزيد من المعلومات حول برنامج MOVE Together: Reduce falls الإلكتروني: aimss.org.au/movetogether أو يمكنكم الاتصال بشيريس (Sherisse) على الرقم +61 481 451 313 أو إرسال بريد إلكتروني إلى Move-together@animelb.edu.au

تشرين الأول/أكتوبر
2022

بدء تصميم برنامج
MOVE Together Program

تشرين الأول/أكتوبر 2024
بدء دراسة اختبار البرنامج

حزيران/يونيو 2024
الانتهاء من تصميم برنامج
MOVE Together

بحلول تشرين الثاني/نوفمبر 2024
أعرب 17 شخصاً عن رغبتهم بالمشاركة
في الدراسة
وقد بدأ 9 أشخاص بالمشاركة بالفعل!

تصميم برنامج MOVE Together: Reduce Falls

وبفضل MOVE Together: Reduce Falls. لقد عملنا مع 63 شخصاً مُستأً من الجالية الصينية والعربية والإيطالية و12 منظمة لتصميم برنامج هذه المشاركة تمكن فريق البحث لدينا من معرفة أشياء مهمة من ضمنها ما يلي:

- يرغب معظم الأشخاص في الحصول على معلومات تساعد على مزاولة التمارين الرياضية لذلك طوّرونا معلومات مكتوبة ومقاطع فيديو باللغات الإنجليزية والعربية والصينية المبسطة والإيطالية.
- يتحمس بعض الأشخاص لمزاولة التمارين الرياضية عندما يشاركون تجاربهم أو يزاولون التمارين الرياضية مع الآخرين. وسيتمكن الأشخاص من الانضمام إلى البرنامج برفقة صديق والتحدث مع أشخاص آخرين في البرنامج.
- يحتاج بعض الأشخاص إلى خيارات ودعم للتمكّن من إجراء المقابلات عبر الهاتف أو الفيديو أثناء البرنامج لذلك سنعمل على دعم الأشخاص لاستخدام الهاتف والفيديو لإجراء جلسات البرنامج حسب الحاجة.

أخبرنا معظم الأشخاص الذين شاركوا في مرحلة تصميم البرنامج أنهم شعروا بأن وجهات نظرهم مسموعة وكانوا راضين عن الإجراءات.